

# Basis-Lehrgang für Frauen in der Gemeindepolitik

08.11.2024–31.01.2025



Immer noch sind Frauen in Führungspositionen unterrepräsentiert, obwohl sie die Hälfte der Bevölkerung ausmachen. Das gilt für die Wirtschaft ebenso wie für Politik und öffentliche Verwaltung. Die Gründe sind vielschichtig: Beruf, Familie und Ehrenamt in Einklang zu bringen, erschwert den Einstieg in die Gemeindepolitik. Obwohl Quotenregelungen helfen können, ist das Problem an der Wurzel anzugehen. So zeigen Studien, dass viele Frauen sich in ihren Kompetenzen unterschätzen. Der Leitsatz im Gleichstellungsaktionsplan Südtirol *ÆQUITAS* unterstreicht: *„Frauen und Männer sind gleichberechtigt in politischen Gremien vertreten, an Entscheidungsprozessen auf Augenhöhe beteiligt und gestalten das politische und gesellschaftliche Leben aktiv mit“*.

Hier setzt ein eigener Lehrgang an, den Eurac Research im Auftrag des Landesbeirats für Chancengleichheit und des Frauenbüros der Autonomen Provinz Bozen-Südtirol organisiert. Das Ziel: Frauen für die Gemeindepolitik zu sensibilisieren, zu motivieren und zu qualifizieren.

## **Programm und Aufbau des Lehrgangs**

**Auftaktveranstaltung** (in Präsenz): Freitag 8. November 2024, 16.00–20.00 Uhr  
Auditorium, Eurac Research, Drususallee 1, Bozen

### **ONLINE MODULE:**

- **Gemeindewahlen**  
(Sprache Italienisch): Dienstag 19.11.2024, 18–20 Uhr
- **Zeit- und Selbstmanagement**  
(Sprache Italienisch): Donnerstag 28.11.2024, 18–20 Uhr
- **Selbstmarketing**  
(Sprache Deutsch): Dienstag 03.12.2024, 18–20 Uhr
- **Social Media und digitale Kommunikation**  
(Sprache Deutsch): Donnerstag 12.12.2024, 18–20 Uhr
- **Wirksame Kommunikation und Konfliktmanagement**  
(Sprache Deutsch): Donnerstag 09.01.2025, 18–20 Uhr
- **Planung und Management des Wahlkampfes**  
(Sprache Deutsch): Dienstag 14.01.2025, 18–20 Uhr

**Abschlussevent** (in Präsenz): Freitag 31. Jänner 2025, 16.00–19.00 Uhr  
Auditorium, Eurac Research, Drususallee 1, Bozen

Der Kurs wird je nach Referent/Referentin auf Deutsch und Italienisch gehalten. Die Kenntnis beider Sprachen wird daher von den Teilnehmerinnen vorausgesetzt.

Ein Aufbau-Lehrgang ist nach den Gemeinderatswahlen 2025 geplant.  
**Teilnahmegebühr:** 185 Euro (Zahlung mit Kreditkarte oder Banküberweisung)

**Anmeldeschluss: 31. Oktober 2024**

**Alle Details zum Lehrgang und zur Anmeldung unter**  
<https://chancengleichheit.provinz.bz.it/de/frauen-und-politik>

# Formazione di base per donne nella politica comunale

08.11.2024–31.01.2025



Le donne sono ancora sottorappresentate nelle posizioni dirigenziali, nonostante costituiscano almeno la metà della popolazione. Questo vale sia per l'economia che per la politica e la pubblica amministrazione. Le ragioni sono molteplici, in primis la conciliazione tra lavoro, famiglia e volontariato. Il sistema delle quote rosa è di aiuto, ma non basta: il problema va affrontato alla radice. Per esempio, gli studi mostrano che molte donne sottovalutano le loro capacità. Il principio guida del piano d'azione dell'Alto Adige per la parità ÆQUITAS recita: *“Donne e uomini sono equamente rappresentati negli organi politici, partecipano ai processi decisionali in condizioni di parità e contribuiscono attivamente alla vita politica e sociale.”*

Eurac Research organizza un corso per le donne nella politica comunale su incarico della Commissione Provinciale per le Pari Opportunità e del Servizio Donna della Provincia Autonoma di Bolzano – Alto Adige. L'obiettivo è quello di sensibilizzare, motivare e potenziare le competenze di leadership.

## **Programma e svolgimento del corso**

**Evento iniziale** (in presenza): venerdì 8 novembre 2024, ore 16.00–20.00  
Auditorium, Eurac Research, Viale Druso 1, Bolzano

### **MODULI ONLINE:**

- **Elezioni comunali**  
(lingua italiana): martedì 19.11.2024, ore 18–20
- **Gestione del tempo e self management**  
(lingua italiana): giovedì 28.11.2024, ore 18–20
- **Self marketing**  
(lingua tedesca): martedì 03.12.2024, ore 18–20
- **Social Media e comunicazione digitale**  
(lingua tedesca): giovedì 12.12.2024, ore 18–20
- **Comunicazione efficace e gestione dei conflitti**  
(lingua tedesca): giovedì 09.01.2025, ore 18–20
- **Pianificazione e gestione della campagna elettorale**  
(lingua tedesca): martedì 14.01.2025, ore 18–20

**Evento conclusivo** (in presenza): venerdì 31 gennaio 2025, ore 16.00–19.00  
Auditorium, Eurac Research, Viale Druso 1, Bolzano

Il corso si tiene in italiano e tedesco, a seconda del relatore/della relatrice. È quindi richiesta, da parte delle partecipanti, una conoscenza di entrambe le lingue.

Seguirà un corso avanzato dopo le elezioni amministrative 2025.

**Quota di partecipazione:** 185 Euro (pagamento con carta di credito o bonifico bancario)

**Termine iscrizioni: 31 ottobre 2024**

**Per ulteriori informazioni e per registrarsi**

<https://pariopportunita.provincia.bz.it/it/donne-e-politica>